



Lublin, 08.01.2019 r.

ZAŚWIADCZENIE

Niniejszym zaświadcza się, że firma **Business and Human Resources Management Paweł Łebkowski** współpracowała z **O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.** w okresie od 06.10.2017 r. - 07.04.2018 r., w ramach realizacji projektu „Aktywność kluczem do sukcesu!” nr projektu RPLD.09.01.02-10-0005/16.

W ramach umowy zlecenie Pan Paweł Łebkowski realizował usługi z zakresu:

- 1. poradnictwo psychologiczne i specjalistyczne, poradnictwo psychologiczne w wymiarze 36 UP x 8 godz., poradnictwo specjalistyczne 36 UP x 4 godz. (psychologiczne: 288 godz. zegarowych, specjalistyczne: 144 godz. zegarowych, zajęcia indywidualne);**
Zakres: konstruowanie ścieżki reintegracji dla UP, opracowanie Planu Aktywizacji Społecznej, nabycie umiejętności formułowania celów, radzenie sobie ze stresem, przełamywanie barier i oporów w procesie reintegracji, budowa wysokiej samooceny, trening motywacyjny. Konsultacje tematyczne: indywidualne porady dostosowane do potrzeb UP., rozwiązywanie indywidualnych problemów - porady prawne, pedagogiczne, ze specjalistami ds. uzależnień itp. Samotni, ubodzy rodzice-zwłaszcza kobiety często dotyka problem przemocy w rodzinie, brak umiejętności wyegzekwowania alimentów, problemy wychowawcze, które również potęgują stres i rezygnację.
- 2. warsztaty kompetencji społecznych/ życiowych, w wymiarze 3 grupy szkoleniowe (12-osobowe) x 6 spotkań x 5 godz. (łącznie 90 godz. zegarowych, zajęcia grupowe);**
Zakres: zajęcia integracyjne "Łamanie lodów", kontakt społeczny, radzenie sobie ze stresem, proces rekrutacyjny, film instruktażowy + ćwiczenia z kamerą video, zarządzanie czasem, trening motywacyjny, kontakty w rodzinie.
- 3. coaching wspierania równowagi praca – rodzina, w wymiarze 36 UP x 12 godz. (łącznie 432 godz. zegarowe, zajęcia indywidualne);**
Zakres: Praca rozpocznie się diagnozą(przy pomocy Zeszytu Bilans–Balans),następnie opracowywana i wdrażana będzie strategia pokonywania zidentyfikowanych ograniczeń. Dla każdego UP opracowany zostanie Indywidualny Plan Godzenia życia zawodowego i rodzinnego. Omawiana będzie zasada równości szans K i M na rynku pracy i w życiu codziennym, relacje rodzinne.
- 4. poradnictwo zawodowe, w wymiarze 36 UP X 4 godz. (łącznie 144 godz. zegarowe, zajęcia indywidualne);**
Zakres: ustalenie problemu zawodowego - analiza sytuacji (zainteresowań, predyspozycji, kompetencji, warunków zdrowotnych, społecznych i ekonomicznych.),analiza możliwości i wybór sposobu rozwiązania problemu zawodowego - zalecenia dot. dalszego postępowania, wybór ścieżki pomocy w proj. - opracowanie IPD.
- 5. pośrednictwo pracy, w wymiarze 36 UP x 5 godz. (łącznie 180 godz. zegarowych, zajęcia indywidualne).**
Zakres: wywiad z UP, zebranie informacji w celu poszukiwania odpowiedniego zawodu zgodnego z kwalifikacjami, weryfikacja kryteriów poszukiwania ofert pracy - pozyskiwanie ofert pracy - inicjowanie spotkań UP z lokalnymi pracodawcami - monitorowanie aktywności w poszukiwaniu pracy.

Firma Business and Human Resources Management Paweł Łebkowski *wykazata się wysokim profesjonalizmem w wykonywaniu powierzonych zadań.*

Specjalistka ds. organizacyjnych

Natalia Włodarczyk
Natalia Włodarczyk

O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.
ul. Bohaterów Monte Cassino 53, 20-705 Lublin
tel. 081 533-78-32, 533-78-33
NIP:712-25-12-213, REGON: 431194111